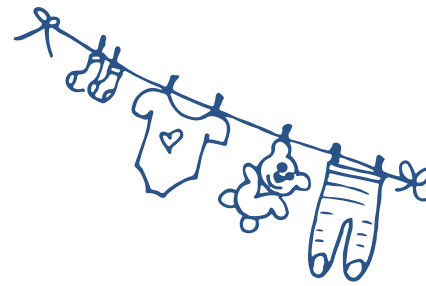


ÜDV A FEDÉLZETEN!



Először is engeddd meg, hogy **gratuláljak**, hiszen ha ezt olvasod, akkor nagy valószínűséggel már a szíved alatt hordod a gyermeke(i)d.

Egy **új időszámítás kezdődött az életedben** abban a pillanatban, amikor megtudtad, hogy édesanya leszel. Megannyi izgalmas kaland vár Rád ebben az új szerepben és sok feladat, amelyet még a csöppség érkezéséig meg kell oldanod.

Várandósan az egyik legkedvesebb, mégis sokszor fejfájást okozó teendő a babakelengye lista összeállítása, majd a rajta lévő tételek beszerzése. Ebben szeretnénk neked segíteni!

Mindenkinek van egy tutti tippje, hogy neki milyen termék vált be. Legyél egészen biztos: **olyan lista nem létezik, amely 100%-ig fedi majd a ti igényeiteket. Mind a szülőknek, mind a babáknak egyéni ízlése, szükségletei vannak.** Ami az egyik családban felesleges holmi volt, még simán lehet, hogy nálatok kedvencé fog válni.

Éppen ezért mi is csak arra vállalkozunk, hogy megmutatjuk számunkra - 24 magyar édesanyának - milyen holmik könnyítették meg a legelső időket a babáinkkal. **Összesen 52 gyermek altatásának, etetésének, öltöztetésének, szórakoztatásának tapasztalatát gyűjtöttük össze neked ebben a listában.**

Olvasd el ötleteinket és válogass kedvedre a jobbnál jobb hazai termékek közül!

A kuponfüzetet a lista végén találod. A logókra és a kuponokra kattintva éred el az adott alkotó webshopját. Minden kupon lejáratí ideje 2023.12.31.

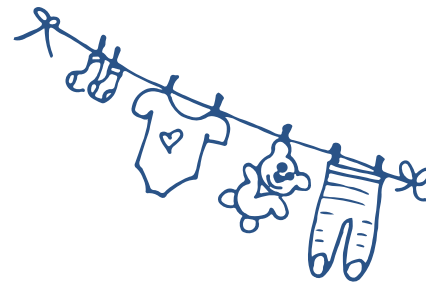
Gál Anita
Szülőverzum.hu alapító



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

ALVÁS



Biztonságos alvóhelyet egy újszülött számára nem csak egyféleképpen alakíthatsz ki! A legismertebb verzió a saját **rácsos kiságy**. Ezt egészen 2-3 éves korig lehet kényelmesen használni. Mindenképp **olyat vegyél, amelynek legalább két magasságban rögzíthető a felülete**, hiszen az első hónapokban kényelmesebb, ha nem kell mélyen behajolni a kiságyba. Beteheted a ti hálószobátokba vagy, ha van, akkor a gyerekszobába is.

Ha nincs ennyi helyetek vagy nem szeretnél éjjelente kikelni az ágyadból, hogy megetesd és visszaaltasd a kisbabád, akkor a **babaöböl** szuper megoldás. Ez tulajdonképpen egy **mini méretű rácsos ágy, amelyet könnyen lehet mozgatni** (bizonyos típusoknak kerekei is vannak és/vagy ringatni is lehet bölcsőként). Ezt hozzá tudod tolni és rögzíteni a saját ágyadhoz, így neked elég csak felülnöd és magad mellé vened a kisbabád, nem kell félálomban a szobák közt rohángálnod. Egyetlen hátránya, hogy nagyon gyorsan kinövik általában a gyerekek. Kb. 6 hónapig használható.

Ha nektek az együttalvás lesz a favorit, akkor jól jöhet egy **babafészek**. Ez egy magas **peremmel ellátott textilkuckó**, amely kellően szűk, puha és meleg - így az anyaméhre emlékezteti a piciket. Előnye, hogy könnyen magatokkal vihetitek bárhova, így ha máshol alszotok, a baba akkor is a szokásos helyén fogja álomra hajtani a fejét. Kiságyba is rakható, a légzésfigyelő használatát szerencsére nem befolyásolja.

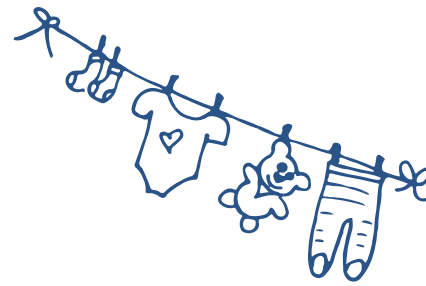
Bármelyik verziót választod, mindig figyelj a biztonságos újszülött altatás szabályaira!

A lepedő legyen feszesre húzva és begyűrve a **kemény matrac** alá. Ha meg akard óvni a matracot az esetleges bukások vagy kifolyt pelustartalom ellen, akkor tegyél egy **vízhatlan lepedőt** is a matracra és erre kerüljön a **gumis, pamut lepedő**.



AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!

%



Takarók helyett sokkal biztonságosabb és praktikusabb a **hálósák** vagy a legelső időkben a **pólya** használata.

A **légzésfigyelőről** erősen megoszlanak a vélemények. Van, aki szerint felesleges kutyü, mások szerint nélkülözhetetlen egy újszülött alvóhelyéből. Fontos, hogy helyesen használjuk és ezzel együtt se ringassuk magunkat hamis biztonságérzetbe.

A **bébiőr** egy olyan páros készülék, amelynek segítségével hallani fogjuk, ha felébredt a kisbabánk - akár a kertből, az erkélyről is. A legtöbb már videós funkcióval is el van látva, így láthatjuk is, hogy tényleg felkelt-e a picúr vagy csak hangosan forgolódik álmában.

Bevásárlólista alváshoz:

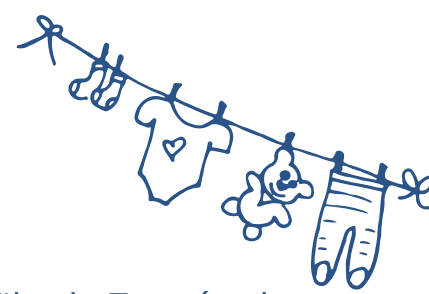
- kiságy vagy babaöböl
- **babafészek**
- kemény matrac
- vízhatlan lepedő
- gumis lepedő
- hálósák
- **pólya**
- **kistakaró** (egy vékony és egy vastag) a babakocsis alvásokhoz
- légzésfigyelő
- bébiőr



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

PELENKÁZÁS, BŐRÁPOLÁS



A pelenkázáshoz alapvetően három dolog szükséges (a babán kívül ☺). Egy vízszintes felület - ez lehet szimplán egy kanapé, a szülői ágy, egy külön **pelenkázó állvány vagy egy komódra illetve kiságyra tehető kiegészítő lap.**

Bármelyiket választod, tegyél egy vízhatlan vagy **könnyen mosható réteget a baba alá** (mert pelus balesetek mindig lesznek). Erre is lehetőleg tegyél egy **textilpelust**, ami jól bírja a magas hőfokon mosást.

Ha házon kívül ér titeket a pelenkacsere szüksége, praktikus, ha van nálad egy puha, kicsire összehajtható **pelenkázó alátét.**

A babára **eldobható vagy mosható pelenkát is adhatsz.** Az eldobhatóknál a méretezés az 1-essel kezdődik. Ebben a műfajban a drogériák saját márkás termékei a legjobbak. Ha pedig már rutinod van a peluscserében és szeretnél egy popsibőr-, pénztárca- és környezetbarát alternatívát, akkor a **mosható pelenkát** is bátran próbáld ki!

Peluscserénél érdemes **természetes hatóanyagú popsikrémmel bekenni** az érzékeny újszülött bőrt.

Bevásárlólista pelenkázáshoz:

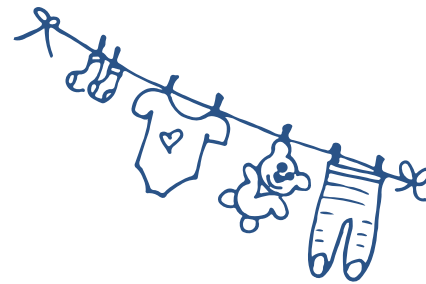
- pelenkázó komód / feltét kiságyra / pelenkázó állvány
- **pelenkázó alátét**
- pelenkázó alátét huzat
- **textilpeluka** (10 db)
- peluka - eldobható vagy **mosható pelus**
- popsitörő kendő - eldobható vagy **mosható**
- **popsikrém**



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

FÜRDETÉS



A biztonságos pancsoláshoz szükségünk lesz egy **kiskádra**. Hasznos kiegészítője az **újszülött szűkítő**, amiben félig fekvő - félig ülő pozícióban tudjuk tartani a kisbabánkat.

Amikor fürdetünk, használjunk **parabén- és mesterséges színezékmentes termékeket fürdetőnek és samponnak** is. Igaz, az első hetekben, hónapokban elég a tiszta víz is a kiskádba, hiszen nem igazán izzadnak meg a kúszni-mászni még nem tudó babák.

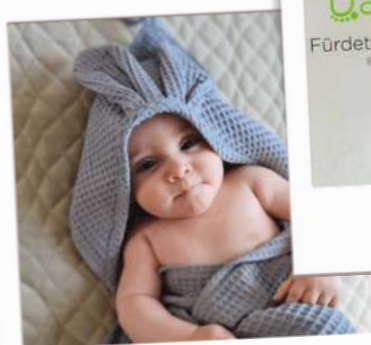
Egy **puha, jó nedvszívó törölközőbe** szedjük ki a babát. Praktikus, ha ennek van kapucnija is!

Fürdés után pedig jöhet a **testápolás**, amivel megóvhatjuk a kiszáradástól az érzékeny újszülött bőrt! Ehhez is használjunk jó minőségű krémet, mert meghálálja a kisbabánk bőre a törődést.

Az első pár hétben megúszható, de utána mindenképp rendszeresen **vágnunk kell a babakörömöket**. Ehhez ajánlott beszerezni egy ún. **baba körömvágó ollót**. Ez annyiban más, mint egy hagyományos olló, hogy nem éles a hegye. Emiatt nem tudod véletlenül sem megszúrni a kisdedet, miközben ellenkezve kalimpál. Fürdés után sokkal puhábbak a körömök, érdemes akkor időzíteni ezt az eseményt.

Bevásárlólista fürdetéshez:

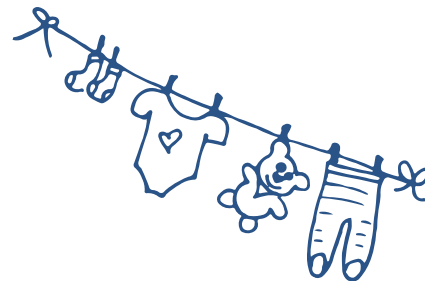
- kiskád
- szűkítő kiskádba
- **törölköző a babának**
- baba körömvágó olló
- **fürdető**
- **testápoló**



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

BABARUHATÁR



Általában az újszülöttek 56-os mérettel kezdenek, de ha a ti családokban nem született sok kosárlabdázó alkat, akkor könnyen lehet, hogy az 50-es méret is bőven jó lesz az első hónapban. Arra készülj fel, hogy akárhányas mérettel is kezd a babád, **nagyon hamar ki fogja nőni az első szériát.**

Az alábbi lista egy példa egy babaruhatárra. Természetesen **nagyon változó, kinek mi lesz kényelmes.** Az első 3 hónapban sokaknak a body+rugdalozó kombó jön be, mert ezzel kiküszöbölhető a folyton felcsúszó pulcsi, a pocakba bevágó nadrág és a lecsúszó zoknik használata. Viszont ez azt jelenti, hogy naci és pulcsik helyett sokkal több bodyt és rugdalozót kell beszerezni.

Bevásárlólista kezdő babaruhatárhoz:

- 5 **rugdalózó**
- 5 **rövid ujjú / hosszú ujjú body** (tavaszi-nyári babákra a rövid ujjú, őszi-téli babákra a hosszú ujjú opciót válaszd)
- 4 felső (hosszú ujjú póló vagy pulcsi)
- 4 **nadrág** (vékonyabb és vastagabb is)
- 1-2 csini **babaruha** vendégségbe (kantáros vagy kisruha, tunika)
- 1 **overál** - nyári babákon kívül mindenkinek érdemes beszerezni. Ha visszafordítható a keze-lába, akkor nincs szükség kesztyűre
- 2 **sapka** (1 vékony és 1 vastag)
- 5 pár zokni
- **nyálkendő**



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

ETETÉS



A szoptatás a legegyszerűbb módja a kisbabánk etetésének, hiszen csak mi magunk kellünk hozzá. Azonban előfordulhat olyan helyzet, amikor kiegészítőkre van szükségünk.

Már a kórházi napokon kezd el használni a **bimbóvédő krémet**, ami megakadályozza, hogy a felkészületlen mellbimbó kisebesedjen az első szoptatási próbálkozások után.

Egy **mellszívó készülék** is nagy hasznot tehet, ha túl kevés vagy átmenetileg túl sok tejünk van. Az anyatej megfelelő tárolásához steril tejtároló zacskókat szerezzünk be!

Kimozdulnátok? Jó szolgálatot tesznek a **szoptatós melltartók, felsők** vagy egy praktikus **szoptatókendő**, amely megóv titeket a kíváncsi szemek elől és a babának is nyugodt, ingermentes környezetet teremt.

Ha a babát valaki más is megetetné néha vagy valami miatt nem megy a kizárólagos szoptatás, akkor jól jöhet egy szoptatásbarát itatóeszköz, például egy **svéd itatópohár** vagy egy **cumisüveg**. Ez utóbbiban a tápszert is el tudjuk készíteni. Ha szeretnél megspórolni néhány percet az ételkészítés körül, akkor hasznos lehet a **cumisüveg melegítő és a sterilizáló készülék**.

Bevásárlólista etetéshez:

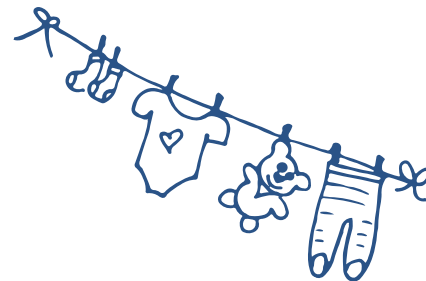
- bimbóvédő krém
- gépi mellszívó készülék
- szoptatós melltartó
- melltartóba mosható betét
- szoptatós kendő
- tejtároló steril zacskók
- svéd itatópohár
- **cumisüveg**
- cumisüveg melegítő készülék
- cumisüveg sterilizáló készülék



AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!

%

EGÉSZSÉG



Bizonyára fel fog írni a gyermekorvos néhány receptet: vitaminokat és gyógyszereket baj esetére. Ezeken kívül kapsz majd egy **egészségügyi kiskönyvet**, amibe a baba gyarapodását, védőoltásait és más fontos információt fogják vezetni. Ehhez **érdemes** készíttetni egy borítót, mert nagyon gyenge minőségű papírból készült, hamar szétfoszlik a sűrű használatból.

A leghasznosabb kütyük egy újszülött körül a **lázmérő és az orrszívó**. Az előbbiből már kaphatóak kontaktmentes, nagy pontosságú eszközök. Ezek tökéletesen kiváltják a hagyományos lázmérőket, amelyeket a picik popójába kell dugni.

Egy nátha bármikor beüthet, ami nagyon kellemetlen tüneteket okoz egy újszülöttnak. **Orrszívóból az a leghatékonyabb típus, amelyet porszívóra kell csatlakoztatni.** Természetesen nem a porszívó erejével fogja szívni a felgyülemlett váladékot a babánk apró orrából, hanem egy belső szelepnek köszönhetően egy enyhe, de határozott szívást fog eredményezni (próbáld ki magadon!).

Bevásárlólista az egészségügyi alkalmakhoz:

- EÜ kiskönyvhöz textilborító
- orrszívó
- lázmérő



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

BABASZOBA DEKOR & JÁTÉK



Ha már minden praktikus dolgot beszereztél, akkor jöhetnek a szép dolgok, amelyek feldobják a hétköznapok sokszor szürke egyhangúságát!

A babaszobába érdemes egy szemet gyönyörködtető **falmatrica szettet** választani. Ezeket könnyű feltenni és leszedni, így **gyorsan válthatunk másik stílusra**, ha nagyobb lesz a gyermekünk.

A kisbabánkat tegyük minél többször hasra, amikor ébren van! Szerezz be ehhez egy **játszószőnyeget**, így ezt fogod majd kimosni az esetleges bukások után, nem a nappali szőnyegét kell tisztítatnod.

Rengeteg közös kaland vár rád a kisbabáddal! Ezeket elfelejteni rossz érzés lenne. A kialvatlanság szinte minden édesanyát gyötör az első időkben, amitől gyorsan elkezdnek halványodni az édes emlékek. Ha te is biztonságban szeretnéd tudni a megismételhetetlen élményeitek, **használd babanaplót!**

Nem csak megőrzi a különleges pillanatok egy ilyen élményalbum, de fantasztikus ajándék lesz a gyermekednek is!

A baba első játékaik között legyen egy **természetes anyagokból készülő csörgő!** A picik ugyanis az érdekes hangok irányába fogják először fordítani a fejüket. Hasonlóan npszerű játékszer a **marokrágcsa** is. Ezeket nagyon szeretik a fogzó babák!

Bevásárlólista babaszoba dekor & játékhoz:

- stílusos **falmatrica szett**
- **játszószőnyeg**
- prémium **babanapló**
- **csörgő**
- **marokrágcsa**



AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!

%

HÁZON KÍVÜL



Ha az időjárás engedi, **mozduljatok ki bátran a négy fal közül!** Neked és a babádnak is felüdülés lesz némi új inger. Ehhez válasszatok egy kényelmes eszközt, amiben az újszülöttet lehet hozni-vinni.

Valakinek a **babakocsis séta** jön be, másnak csak a hordozó, sokan pedig vegyesen használják a két alkalmatosságot. Babakocsi választás előtt mindenképp **olvasd el cikkünket**, amely ad pár hasznos tippet a döntéshez!

Hordozókból is már rengeteg féle létezik: rugalmas kendő, karikás kendő, mei tai, **csatos hordozó**, hogy csak a legismertebbeket említsük. **Mindegyiknek meg van az előnye**, ismerd meg ezeket és válaszd a számotokra legmegfelelőbbet!

A hordozáshoz ősszel és télen nagyon praktikus viselet egy **hordozókabát**. Ez egy toldalékkal ellátott kabát, amit akár már nagy pocakkal is használhatsz!

Az első közös sétátoknál valószínűleg te is a fél babaszobát megpróbálsz majd beletömni a táskádba "hátha szükség lesz rá" alapon. Ilyenkor jön jól egy **praktikus, mégis csajos hátizsák**. Sokkal **jobban kihasználható, mint egy klasszikus pelenkázótáska**, amit a babakocsihoz próbálnak majd rád sózni.

Ha autóba ültök, akkor használjatok **újszülöttöknek való autósülést**. Sok esetben ezt a babakocsi szetthez adják. Ebben az esetben a babakocsi vázára rá lehet pattintani az ülést. Az autóban pedig menetiránynak háttal kell beszerezni.

Bevásárlólista házon kívüli tevékenységekhez:

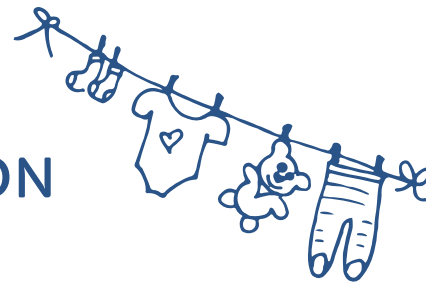
- babakocsi
- **hordozó** kendő és/vagy **csatos hordozó**
- **hordozáshoz kabát**
- **trendi és strapabíró hátizsák**
- autósülés



**AJÁNDÉK
KUPONFÜZETTEL!**

%

24 KIHAGYHATATLAN AJÁNDÉKKUPON



Kedves Kismama!

Szeretnénk átnyújtani neked ezt a fantasztikus kuponfüzetet, amely 24 hazai kézműves márka babaváró szépségeit rejt.

Amikor egy kisvállalkozótól rendelsz, akkor nem csak abban lehetsz biztos, hogy a legmagasabb minőséget választottad kisbabád számára, de egy hozzád hasonló édesanya álmai megvalósításához is hozzájárulsz.

Minden feladott csomag mögött tengernyi tervezéssel és kemény munkával töltött óra van. Nem túlzás, ha azt mondom, hogy szívünk-lelkünk beletesszük minden termékbe.

Hiszünk abban, hogy mi nők egymást támogatva könnyebben átvészeljük a nehéz időket - legyen szó akár gyermekvállalásról, akár gazdasági kihívásokról.

Éppen ezért gyűjtöttünk csokorba 24 fantasztikus kedvezményt, amellyel pénztárcabarát módon juthatsz hozzá egy lélegzetelállító babakelengyéhez.

Minden képbe linket tejtettünk, így ezekre kattintva gyorsan eljuthatsz a termék/szolgáltatás honlapjára!

Kellemes vásárlást kívánunk!

Gál Anita
szuloverzum.hu





Two design



SZÜLŐERZUM



möbius
möbius
möbius



Lilla
Sellei
bags



MÖKKI
design



designed by
Giraffe

KUPONFÜZET



Bliss



PLANETINO



Babyzoo



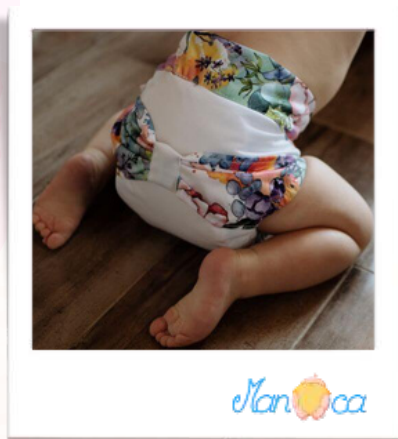
Példasütemények
gyermeknek is



CSIPETKÉK



MA



KUPONFÜZET



10% kedvezmény
GyermekSzemLélek

Online előadások tudatos szülők számára!

Lásd gyermeked szemével a gyermekkort!

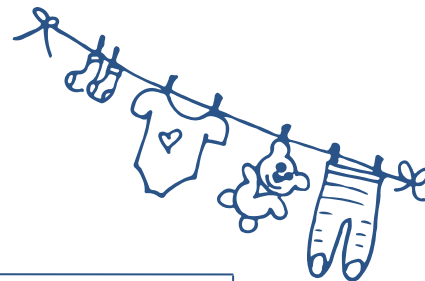
Kuponkód: szuloverzum10

Érkezéskor felhasználható az összes előadásra 2023.12.31-éig

gyermek-szemlelek.hu

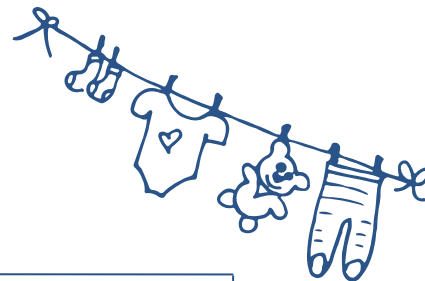



KUPONFÜZET



<p>SZÜLŐVERZUM <i>Babanapló, mérföldkő kártyák, talplenyomat készítő</i> <i>szuloverzum.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD szuloverzum10</p> <p>10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>Mimu <i>névre szóló cumilánc, marokrágcsák, kiegészítők</i> <i>mimu.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD szvmimu2023</p> <p>10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>LillaSelleiBags <i>Táskák anyákra szabva</i> <i>lilla.sellei.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD szuloverzum_lsb_2022</p> <p>10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>EszterÁlma <i>kézzel készült babák</i> <i>eszteralma.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD SZÜLŐVERZUM10</p> <p>10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>MÖKKI design <i>falmatricák, faliképek</i> <i>mokki-design.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD mokki10verzum</p> <p>10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>Planetino <i>cumisüveg, törölköző, csörgő, rágóka</i> <i>planetino.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD Szülvőverzum15</p> <p>15% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	

KUPONFÜZET

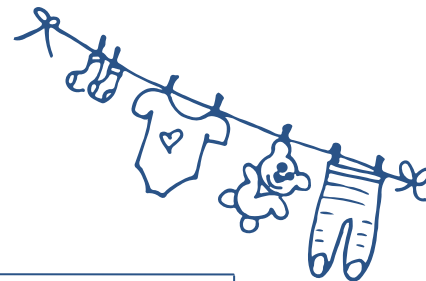


Möbius-fashion hordozók és hordozóruházat mobius-fashion.com	KUPONKÓD Szülővezum 10% kedvezmény a teljes vásárlásra*	
BabyZoo popsikrém, testápoló, fürdető babyzoo.hu	KUPONKÓD szuloverzum 15% kedvezmény a teljes vásárlásra	
Csipetkék pólya, játszószőnyeg, pelenkázó alátét csipetkek.hu	KUPONKÓD 2022-csipetkék 10% kedvezmény a teljes vásárlásra**	
MadebyGiraffe babafészek, pólya, takaró, rácsvédő facebook.com/ madebygiraffe	KUPONKÓD mbg12 12% kedvezmény a teljes vásárlásra	
Gyermekszemlélek online előadás szülőknek instagram.com/ gyermekszemlelek	KUPONKÓD szuloverzum10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra	
Timo design baba-mama zero waste termékek timodesign.hu	KUPONKÓD babamama10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra	

*10.000 Ft feletti vásárlás esetén

**20.000 Ft feletti vásárlás esetén

KUPONFÜZET

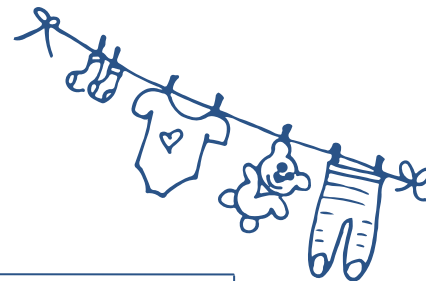


ElBebe <i>babaruhák</i> <i>elbebe.hu</i>	KUPONKÓD elbebe10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra**	
Pelenkaszobrász at <i>egyedi pelenkatorta</i> <i>egyedipelenkatorta.hu</i>	KUPONKÓD szuloverzum2023 10% kedvezmény a teljes vásárlásra*	
Beliron <i>szundikendők</i> <i>beliron.hu</i>	KUPONKÓD BELIRON10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra	
Csutkaland <i>hordozási kalauz</i> <i>kártyacsomag</i> <i>csutkaland.hu</i>	KUPONKÓD Szülőverzum 20% kedvezmény a teljes vásárlásra	
Detkko <i>mosipelus, zerowaste</i> <i>detkko.hu</i>	KUPONKÓD 2021BMTD 10% kedvezmény a teljes vásárlásra	
HordozzMA <i>online hordozási</i> <i>tanácsadás</i> <i>facebook.com/</i> <i>hordozzma</i>	KUPONKÓD HORDOZZMA30 30% kedvezmény az online tanácsadás árából	

*10.000 Ft feletti vásárlás esetén

**ruházati termékekre

KUPONFÜZET



<p>LiaaBébé bodyk, rugdalózók, hálósákok, babapozsterek <i>liaabebe.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD SZULOV10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>LA pelus <i>mosipelus, baba ruházat</i> <i>facebook.com/groups/ 1118588301683395</i></p>	<p>KUPONKÓD LAPELENKA10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>ManócaPelus <i>mosipelus, baba ruházat</i> <i>manocapelus.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD manocaverzum10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>Örökszép <i>babahajékszer gyantaekszer.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD SZV23OROK 20% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>Mamasi <i>babafészek, szoptatós párna, babaágynemű, hálósák, kapucnis törölköző</i> <i>mamasi.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD BABAKELENGYE10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	
<p>Minori <i>mosipelus és környezetbarát kiegészítők</i> <i>minori.hu</i></p>	<p>KUPONKÓD 23szuloverzum10 10% kedvezmény a teljes vásárlásra</p>	

*15.000 Ft feletti vásárlás esetén